

Rotary Club  
**BRESCIA SUD EST  
MONTICHIARI**

Distretto  
**2050**

Anno di Fondazione  
**1980**

Anno Rotariano  
**2021-2022**

Presidente  
**Massimiliano Sotgiu**

cell. 3319026591  
[presidente@rotarybresciamontichiari.it](mailto:presidente@rotarybresciamontichiari.it)

Bollettino nr **02** Del **12/07/2021**

Tema della Conviviale

**“Covid-19 2.0”**

Presidente Rotary  
International  
**Shekhar Mehta**

Governatore del  
Distretto 2050  
**Sergio Dulio**

Assistente del Governatore  
per il Gruppo Tito Speri  
**Cristina Rodondi**

Vice Presidente  
**Francesco Puccio**  
Segretario  
**Gianantonio Mazzoni**  
Tesoriere  
**Domenico Cirillo**  
Prefetto  
**Evasio Pasini**

[www.rotarybresciamontichiari.it](http://www.rotarybresciamontichiari.it)  
[www.rotary.org/it](http://www.rotary.org/it)

**Soci Presenti**

Albini Albini Elena, Calubini Marino, Calzetti Giacomo, Cirillo Domenico, Ferrari Luisa, Fredella Michele, Mazzoni Gianantonio, Nodari Giovanni, Pasini Evasio, Pedini Enrico, Proto Cesare, Puccio Francesco, Rodondi Cristina, Scalmana Luigi, Scalmana Roberto, Simonelli Flavio, Spartà Aldo, Sotgiu Massimiliano, Vetturi David

**Familiari Presenti**

Elisabetta Gnutti  
Ambra Martani  
Paola Fredella

Governatore Emerito del  
Centenario  
A.R. 2004-2005 e Membro della  
Consulta Permanente dei  
Governatori Emeriti:  
**Adriano Lecci**

Soci Onorari:  
**G. Motto,**  
**Mons. C. Paganini,**  
**Col. L. Maineri**

**CONSIGLIO DIRETTIVO**  
**Presidente** Massimiliano Sotgiu,  
**Presidente Eletto** Gianantonio  
Mazzoni,  
**Past President** Giulio Maternini,  
**Tesoriere** Domenico Cirillo,  
**Prefetto** Evasio Pasini,  
**Consiglieri**  
Albini Albini Elena, Ferrari Luisa,  
Lucania Gianfranco, Proto  
Cesare, Puccio Francesco,  
Rodondi Cristina, Scalmana  
Roberto, Silini Roberto

**TOTALE SOCI PRESENTI 19 su 40 - Assiduità 48%**

Luogo di riunione:  
**RISTORANTE GREEN PARK  
BOSCHETTI**

Via Mantova, 190 Montichiari  
tel. 030 961735,  
[www.ristoranteboschetti.it](http://www.ristoranteboschetti.it),  
[info@ristoranteboschetti.it](mailto:info@ristoranteboschetti.it)

**COMMISSIONI**  
**Amministrazione** Gianantonio  
Mazzoni **Effettivo** Gianfranco  
Lucania **Fondazione Rotary**  
David Vetturi  
**Nuove Generazioni** Roberto  
Scalmana  
**Progetti** Luisa Ferrari **Relazioni**  
**Pubbliche** Elena Albini Albini  
**Comunicazione** Andrea  
Segalini

**CONTATTI**  
Segretario  
**Gianantonio Mazzoni**  
cell. 335 6376839 [segretario@rotarybresciamontichiari.it](mailto:segretario@rotarybresciamontichiari.it)  
Tesoriere  
**Domenico Cirillo**  
cell. 347 3782105 [tesoriere@rotarybresciamontichiari.it](mailto:tesoriere@rotarybresciamontichiari.it)  
Prefetto  
**Evasio Pasini**  
cell. 335 8363708 [prefetto@rotarybresciamontichiari.it](mailto:prefetto@rotarybresciamontichiari.it)  
Sito Internet  
[www.rotarybresciamontichiari.it](http://www.rotarybresciamontichiari.it)  
[www.rotary.org/it](http://www.rotary.org/it)

Carissimi

L'ultima conviviale, prima della pausa estiva, è stata come da tradizione nella nostra sede al Green Park Boschetti.

Il Presidente Massimiliano Sotgiu, e dentro di noi la felicità per la vittoria agli Europei, apre la serata ringraziando le numerose presenze.

E' una serata che sarà illuminata all'insegna dell'amicizia tipica del Rotary e con un relatore "eccellente" il nostro socio Dott. Evasio Pasini, medico e ricercatore che ci relaziona su: Covid-19 2.0.

Il titolo "Covid19-2.0 un argomento particolarmente attuale che ci accompagna ancora, purtroppo!.

Visto l'importanza dell'argomento ho voluto riportare di seguito integralmente il testo della relazione.

Complimenti ed applausi al relatore da parte di tutti i presenti, con numerose attestazioni di stima dei presenti.

Prima del tocco della campana, il Presidente ha ricordato i prossimi appuntamenti di Settembre e augurato "Buone vacanze" e "Buona estate" a tutti noi ed alle nostre famiglie.

Grazie Presidente!

Anch'io mi associo e vi auguro Buona estate

Il Segretario

Gianantonio Mazzone

## SARS-CoV-2: 2.0

*Il Virus SARS-Cov-2 o Covid-19 ha causato una pandemia mondiale che stiamo ancora vivendo.*

*Con il passare del tempo stiamo tuttavia capendo come il Virus agisce e quindi come possiamo affrontarlo al meglio.*

*Di fatto, il Covid-19 entra all'interno delle nostre cellule è, inviando falsi messaggi, deruba la cellula stessa delle sue molecole fondamentali (in particolare le proteine) che sono necessarie al Virus per compiere la sua missione biologica: replicarsi.*

*Il risultato di questa azione è che il metabolismo e la funzione delle cellule infettate risulta fortemente compromesso.*

*Questa condizione fisiopatologica è la causa di una patologia della quale oggi prendiamo sempre più coscienza: la Sindrome Post o Long Covid.*

*Tale Sindrome è caratterizzata dalla permanenza per mesi, dopo l'infezione acuta da Covid-19, di sintomi diversi tra di loro ma di intensità tale da ridurre la qualità della vita.*

*Tra questi sintomi si ricorda: la stanchezza cronica, la mancanza di fiato per sforzi di lieve entità, la diarrea e/o vomito, la paralisi di alcuni nervi periferici e/o la difficoltà di concentrazione.*

*Come curare tale Sindrome?.*

*Conoscendo i momenti fisiopatologici che sono alla base di tale patologia la terapia deve mirare a ripristinare il patrimonio molecolare che il virus ha "rubato" alle cellule. Per far questo occorre rifornire le cellule di tali molecole ed attivare il metabolismo catabolico che è in grado di far sintetizzare quello che la cellula ha perso.*

*La riabilitazione integrata nutrizionale/motoria stimola le vie metaboliche endocellulari che rendono possibile le nuove sintesi cellulari.*

*I dati clinici in nostro possesso mostrano un positivo effetto di tale approccio terapeutico nel paziente con sindrome Post/Long Covid.*

## Immagini e fotografie della serata





## PROSSIMI APPUNTAMENTI DEL CLUB

- 06 settembre, in sede. Consiglio Direttivo a cui seguirà la conviviale per soli soci con assemblea;
- 13 settembre, visita del Governatore Sergio Dulio;
- 21 settembre, Interclub con il Rotary Salò e Desenzano del Garda, a Gardone Riviera, cena di gala al Grand Hotel per soci, familiari ed ospiti.

## Auguri di Buon Compleanno a:

- 6 Agosto - Michele Fredella
- 11 Agosto - Luigi Scalmana
- 16 Agosto - Enrico Pedini
- 31 Agosto - Bruno Bertini
- 1 Settembre - Daniela Piovani
- 5 Settembre - Giacomo Calzetti